



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

**Loer, Ulrich**

Association: Lauf Team Unna  
Dossard: 2054

Circuit: 14.00 km  
14 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30

Temps total: 1:43:25

Vitesse: 8.12 km/h  
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 73)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 53:45

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:14:08