



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Klesse, Michael

Association: Team Jobcenter Osnabrück

Dossard: 3057

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 10:50:13

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			km	km			Temps	min/km				
Nasse Wiese	19.50	1:53:07	5:48	1	-	6	14:22		19.50	1:53:07	5:48	11		44
Kühude	20.50	2:01:48	5:56	2	1:02	11	17:25		40.00	3:54:55	5:52	11		44
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:26	6:33	5	5:45	20	25:31		57.00	5:46:21	6:04	11		44
Kühude	17.00	1:50:04	6:28	3	4:53	12	18:49		74.00	7:36:25	6:10	11		44
Nasse Wiese	20.50	2:34:20	7:31	6	6:17	18	28:37		94.50	10:10:45	6:27	11		44
Arrivée	6.50	39:28	6:04	7	8:33	23	8:33		101.00	10:50:13	6:26	1	-	11 1:52:01