



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Klesse, Michael

Association: Team Jobcenter Osnabrück

Dossard: 3057

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 10:50:13

Vitesse: 9.32 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Résultats d'étape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Nasse Wiese	19.50	1:53:07	5:48	1	-	6	14:22	19.50	1:53:07	5:48	11	-	11	44
Kühude	20.50	2:01:48	5:56	2	1:02	11	17:25	40.00	3:54:55	5:52	11	1:02	11	44
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:26	6:33	5	5:45	20	25:31	57.00	5:46:21	6:04	11	5:45	11	44
Kühude	17.00	1:50:04	6:28	3	4:53	12	18:49	74.00	7:36:25	6:10	11	4:53	11	44
Nasse Wiese	20.50	2:34:20	7:31	6	6:17	18	28:37	94.50	10:10:45	6:27	11	6:17	11	44
Arrivée	6.50	39:28	6:04	7	8:33	23	8:33	101.00	10:50:13	6:26	1	-	11	1:52:01