



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

Niemann, Detlev

Association: BTC Herne  
Dossard: 3071

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 10:59:05

Vitesse: 9.19 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:09:23	6:38	5	16:16	23	30:38	19.50	2:09:23	6:38	20		45	2:51
Kühude	20.50	2:08:45	6:16	5	7:59	21	24:22	40.00	4:18:08	6:27	20		45	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:49:32	6:26	4	3:51	17	23:37	57.00	6:07:40	6:27	20		45	
Kühude	17.00	1:49:56	6:28	2	4:45	11	18:41	74.00	7:57:36	6:27	20		45	
Nasse Wiese	20.50	2:30:34	7:20	2	2:31	12	24:51	94.50	10:28:10	6:38	20		45	
Arrivée	6.50	30:55	4:45	1	-	1	-	101.00	10:59:05	6:31	2	8:52	12	2:00:53