



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Rollwage, Stephan

Association: RSV-Germania-Heene
Dossard: 3102

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 10:59:41

Vitesse: 9.19 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 3(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:13:42	6:51	9	20:35	35	34:57	19.50	2:13:42	6:51	19		46	7:10	
Kühude	20.50	2:08:38	6:16	4	7:52	20	24:15	40.00	4:22:20	6:33	19		46		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:46:03	6:14	2	0:22	12	20:08	57.00	6:08:23	6:27	19		46		
Kühude	17.00	1:51:31	6:33	4	6:20	13	20:16	74.00	7:59:54	6:29	19		46		
Nasse Wiese	20.50	2:28:03	7:13	1	-	9	22:20	94.50	10:27:57	6:38	19		46		
Arrivée	6.50	31:44	4:52	2	0:49	2	0:49	101.00	10:59:41	6:31	3	9:28	13	2:01:29	