



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Wild, Rolf

Association: TV Eckersmühlen

Dossard: 3092

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 11:02:04

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Nasse Wiese	19.50	2:06:23	6:28	4	13:16	19	27:38	19.50	2:06:23	6:28	18		48	
Kühude	20.50	2:00:46	5:53	1	-	10	16:23	40.00	4:07:09	6:10	18		48	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:45:41	6:13	1	-	10	19:46	57.00	5:52:50	6:11	18		48	
Kühude	17.00	1:45:11	6:11	1	-	9	13:56	74.00	7:38:01	6:11	18		48	
Nasse Wiese	20.50	2:43:36	7:58	8	15:33	22	37:53	94.50	10:21:37	6:34	18		48	
Arrivée	6.50	40:27	6:13	9	9:32	27	9:32	101.00	11:02:04	6:33	4	11:51	15	2:03:52