



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Suffrian, Andreas**

Association: Fintel - Lüneburger Heide  
Dossard: 3087

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

Temps total: 11:03:32

Vitesse: 9.13 km/h  
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Retard		Total		Place	Retard	
	km	Temps		catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.		catg.Homme	catg.Homme
Nasse Wiese	19.50	2:04:14	6:22	3	11:07	17	25:29	19.50	2:04:14	6:22	17		49	
Kühude	20.50	2:06:59	6:11	3	6:13	17	22:36	40.00	4:11:13	6:16	17		49	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:54	6:24	3	3:13	15	22:59	57.00	6:00:07	6:19	17		49	
Kühude	17.00	1:55:28	6:47	5	10:17	17	24:13	74.00	7:55:35	6:25	17		49	
Nasse Wiese	20.50	2:30:58	7:21	3	2:55	13	25:15	94.50	10:26:33	6:37	17		49	
Arrivée	6.50	36:59	5:41	5	6:04	15	6:04	101.00	11:03:32	6:34	5	13:19	16	2:05:20