



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

Hüllweg, Hannah

Association: Münster

Dossard: 3052

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30

Temps total: 11:10:33

Vitesse: 9.04 km/h

Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:10:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Nasse Wiese	19.50	2:07:01	6:30	1	-	4	9:18	19.50	2:07:01	6:30	1	-	3	9:18
Kühude	20.50	2:04:52	6:05	1	-	3	9:50	40.00	4:11:53	6:17	1	-	3	19:08
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:09	6:00	1	-	2	6:17	57.00	5:54:02	6:12	1	-	3	25:25
Kühude	17.00	1:54:14	6:43	1	-	3	16:28	74.00	7:48:16	6:19	1	-	3	41:53
Nasse Wiese	20.50	2:38:12	7:43	1	-	6	27:40	94.50	10:26:28	6:37	1	-	3	1:09:33
Arrivée	6.50	44:05	6:46	1	-	9	11:43	101.00	11:10:33	6:38	1	-	3	1:21:16