



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Klomp, Henriette

Association: Ulft
Dossard: 3059

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 11:13:38

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:13:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:11:59	6:46	1	-	5	14:16	19.50	2:11:59	6:46	1	-	4	14:16
Kühude	20.50	2:07:18	6:12	1	-	4	12:16	40.00	4:19:17	6:28	1	-	4	26:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:44:45	6:09	1	-	3	8:53	57.00	6:04:02	6:23	1	-	4	35:25
Kühude	17.00	1:54:47	6:45	1	-	4	17:01	74.00	7:58:49	6:28	1	-	4	52:26
Nasse Wiese	20.50	2:35:29	7:35	1	-	5	24:57	94.50	10:34:18	6:42	1	-	4	1:17:23
Arrivée	6.50	39:20	6:03	1	-	4	6:58	101.00	11:13:38	6:40	1	-	4	1:24:21