



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Klomp, Henriette

Association: Ulft
Dossard: 3059

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 11:13:38

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:13:38

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:11:59 | 6:46 | 1 | - | 5 | 14:16 | 19.50 | 2:11:59 | 6:46 | 1 | - | 4 | 14:16 | |
| Kühude | 20.50 | 2:07:18 | 6:12 | 1 | - | 4 | 12:16 | 40.00 | 4:19:17 | 6:28 | 1 | - | 4 | 26:32 | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:44:45 | 6:09 | 1 | - | 3 | 8:53 | 57.00 | 6:04:02 | 6:23 | 1 | - | 4 | 35:25 | |
| Kühude | 17.00 | 1:54:47 | 6:45 | 1 | - | 4 | 17:01 | 74.00 | 7:58:49 | 6:28 | 1 | - | 4 | 52:26 | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:35:29 | 7:35 | 1 | - | 5 | 24:57 | 94.50 | 10:34:18 | 6:42 | 1 | - | 4 | 1:17:23 | |
| Arrivée | 6.50 | 39:20 | 6:03 | 1 | - | 4 | 6:58 | 101.00 | 11:13:38 | 6:40 | 1 | - | 4 | 1:24:21 | |