



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

Federholzner, Heike

Association: Dortmund

Dossard: 2987

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45

Temps total: 11:21:28

Vitesse: 5.90 km/h

Kilométrage: 10:10 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 6:51:38

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 6:51:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46	19.50	2:57:21	9:05	6	49:46	7	49:46
Kühude	20.50	3:17:55	9:39	6	1:15:51	7	1:15:51	40.00	6:15:16	9:22	6	2:05:37	7	2:05:37	40.00	6:15:16	9:22	6	2:05:37	7	2:05:37	40.00	6:15:16	9:22	6	2:05:37	7	2:05:37
Nasse Wiese	20.50	3:50:26	11:14	6	1:41:00	7	1:41:00	60.50	10:05:42	10:00	6	3:46:37	7	3:46:37	60.50	10:05:42	10:00	6	3:46:37	7	3:46:37	60.50	10:05:42	10:00	6	3:46:37	7	3:46:37
Arrivée	6.50	1:15:46	11:39	6	43:13	9	43:13	67.00	11:21:28	10:10	6	4:29:50	7	4:29:50	67.00	11:21:28	10:10	6	4:29:50	7	4:29:50	67.00	11:21:28	10:10	6	4:29:50	7	4:29:50