



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kaufmann, Rolf

Association: TV Attendorn
Dossard: 3142

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 11:23:21

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 6(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Nasse Wiese	19.50	2:03:54	6:21	2	10:47	16	25:09	19.50	2:03:54	6:21	16		51	
Kühude	20.50	2:10:30	6:21	6	9:44	23	26:07	40.00	4:14:24	6:21	16		51	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:56:48	6:52	8	11:07	26	30:53	57.00	6:11:12	6:30	16		51	
Kühude	17.00	2:02:46	7:13	9	17:35	26	31:31	74.00	8:13:58	6:40	16		51	
Nasse Wiese	20.50	2:34:11	7:31	5	6:08	17	28:28	94.50	10:48:09	6:51	16		51	
Arrivée	6.50	35:12	5:24	3	4:17	9	4:17	101.00	11:23:21	6:45	6	33:08	18	2:25:09