



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kaufmann, Ursula

Association: TV Attendorn

Dossard: 3143

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50

Temps total: 11:23:21

Vitesse: 8.87 km/h

Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Nasse Wiese	19.50	2:03:55	6:21	1	-	3	6:12	19.50	2:03:55	6:21	1	-	5	6:12
Kühude	20.50	2:10:18	6:21	1	-	5	15:16	40.00	4:14:13	6:21	1	-	5	21:28
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:56:52	6:52	1	-	6	21:00	57.00	6:11:05	6:30	1	-	5	42:28
Kühude	17.00	2:02:32	7:12	1	-	5	24:46	74.00	8:13:37	6:40	1	-	5	1:07:14
Nasse Wiese	20.50	2:34:43	7:32	2	0:10	4	24:11	94.50	10:48:20	6:51	1	-	5	1:31:25
Arrivée	6.50	35:01	5:23	1	-	2	2:39	101.00	11:23:21	6:45	1	-	5	1:34:04