



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Wantier, Dirk**

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 3091

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M35

**Temps total: 11:23:21**

Vitesse: 8.87 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 79)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 65)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 1(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 11:23:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:11:56	6:45	4	11:45	27	33:11	19.50	2:11:56	6:45	1	-	52	5:24	
Kühude	20.50	2:08:30	6:16	2	5:41	19	24:07	40.00	4:20:26	6:30	1	-	52		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:50:49	6:31	2	5:08	18	24:54	57.00	6:11:15	6:30	1	-	52		
Kühude	17.00	2:02:04	7:10	1	-	22	30:49	74.00	8:13:19	6:39	1	-	52		
Nasse Wiese	20.50	2:33:08	7:28	1	-	15	27:25	94.50	10:46:27	6:50	1	-	52		
Arrivée	6.50	36:54	5:40	2	1:09	14	5:59	101.00	11:23:21	6:45	1	-	18	2:25:09	