



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Einhaus, Herbert

Association: Schüttorf

Dossard: 3036

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 11:32:11

Vitesse: 8.75 km/h

Kilométrage: 6:51 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:12:12	6:46	7	19:05	30	33:27	19.50	2:12:12	6:46	15		47	5:40
Kühude	20.50	2:11:01	6:23	8	10:15	25	26:38	40.00	4:23:13	6:34	15		55	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:14	6:36	7	6:33	23	26:19	57.00	6:15:27	6:35	15		55	
Kühude	17.00	2:00:48	7:06	6	15:37	20	29:33	74.00	8:16:15	6:42	15		55	
Nasse Wiese	20.50	2:39:05	7:45	7	11:02	21	33:22	94.50	10:55:20	6:56	15		55	
Arrivée	6.50	36:51	5:40	4	5:56	13	5:56	101.00	11:32:11	6:51	7	41:58	22	2:33:59