



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Fritz, Rainer

Association: DUV
Dossard: 3038

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 11:49:01

Vitesse: 8.55 km/h
Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:19:17	7:08	10	26:10	37	40:32	19.50	2:19:17	7:08	14		57	12:45	
Kühude	20.50	2:16:37	6:39	10	15:51	29	32:14	40.00	4:35:54	6:53	14		57	9:03	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:58:19	6:57	9	12:38	29	32:24	57.00	6:34:13	6:54	14		57	0:03	
Kühude	17.00	2:01:50	7:09	7	16:39	21	30:35	74.00	8:36:03	6:58	14		57		
Nasse Wiese	20.50	2:33:48	7:30	4	5:45	16	28:05	94.50	11:09:51	7:05	14		57		
Arrivée	6.50	39:10	6:01	6	8:15	22	8:15	101.00	11:49:01	7:01	8	58:48	24	2:50:49	