



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Wille, Thomas**

Association: LG Emsdetten

Dossard: 3094

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 11:50:56

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 6(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:12:06	6:46	8	33:20	29	33:21	19.50	2:12:06	6:46	14	5:34	58	5:34
Kühude	20.50	2:06:58	6:11	6	22:25	16	22:35	40.00	4:19:04	6:28	14		58	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:14	6:36	7	21:49	23	26:19	57.00	6:11:18	6:30	14		58	
Kühude	17.00	2:08:06	7:32	9	26:59	34	36:51	74.00	8:19:24	6:44	14		58	
Nasse Wiese	20.50	2:52:02	8:23	6	36:44	28	46:19	94.50	11:11:26	7:06	14		58	
Arrivée	6.50	39:30	6:04	4	5:54	24	8:35	101.00	11:50:56	7:02	6	2:24:40	25	2:52:44