



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Heissing, Peter

Association: SuS Gruen-Weiss Kalkar

Dossard: 3132

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 11:57:38

Vitesse: 8.44 km/h

Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:22:06	7:17	12	43:20	45	43:21	19.50	2:22:06	7:17	13	15:34	59	15:34
Kühude	20.50	2:17:51	6:43	8	33:18	31	33:28	40.00	4:39:57	6:59	13	13:06	59	13:06
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:27	6:33	6	21:02	21	25:32	57.00	6:31:24	6:51	13		59	
Kühude	17.00	1:58:54	6:59	6	17:47	19	27:39	74.00	8:30:18	6:53	13		59	
Nasse Wiese	20.50	2:47:02	8:08	5	31:44	23	41:19	94.50	11:17:20	7:10	13		59	
Arrivée	6.50	40:18	6:11	5	6:42	26	9:23	101.00	11:57:38	7:06	7	2:31:22	26	2:59:26