



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Braun, Andreas**

Association: SG Zons

Dossard: 3031

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 12:02:15

Vitesse: 8.39 km/h

Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 9(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:12:52	6:48	8	19:45	33	34:07	19.50	2:12:52	6:48	13	60	6:20	
Kühude	20.50	2:10:48	6:22	7	10:02	24	26:25	40.00	4:23:40	6:35	13	60		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:01	6:35	6	6:20	22	26:06	57.00	6:15:41	6:35	13	60		
Kühude	17.00	2:02:23	7:11	8	17:12	23	31:08	74.00	8:18:04	6:43	13	60		
Nasse Wiese	20.50	3:04:02	8:58	14	35:59	46	58:19	94.50	11:22:06	7:13	13	60		
Arrivée	6.50	40:09	6:10	8	9:14	25	9:14	101.00	12:02:15	7:09	9	1:12:02	27	3:04:03