7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Uwe

Association: LT Hennef/Sieg
Dossard: 3078

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M55

Temps total: 12:05:40

Vitesse: 8.35 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:00:38

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Nasse Wiese	19.50	2:09:18	6:37	1	-	22	30:33	19.50	2:09:18	6:37	2		61	2:46
Kühude	20.50	2:22:05	6:55	5	15:37	40	37:42	40.00	4:31:23	6:47	2	12:43	61	4:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:09	7:04	4	10:38	33	34:14	57.00	6:31:32	6:52	2	23:21	61	
Kühude	17.00	2:07:03	7:28	3	13:36	31	35:48	74.00	8:38:35	7:00	2	36:57	61	
Nasse Wiese	20.50	2:49:09	8:15	4	26:15	26	43:26	94.50	11:27:44	7:16	2	1:03:12	61	
Arrivée	6.50	37:56	5:50	2	1:50	18	7:01	101.00	12:05:40	7:11	2	1:05:02	28	3:07:28