



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Hackenthal, Matthias

Association: Berlin

Dossard: 3044

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 12:05:51

Vitesse: 8.35 km/h

Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 10(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:11:32	6:44	6	18:25	26	32:47	19.50	2:11:32	6:44	12		62	5:00
Kühude	20.50	2:13:46	6:31	9	13:00	28	29:23	40.00	4:25:18	6:37	12		62	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:15	7:00	10	13:34	31	33:20	57.00	6:24:33	6:44	12		62	
Kühude	17.00	2:09:01	7:35	12	23:50	35	37:46	74.00	8:33:34	6:56	12		62	
Nasse Wiese	20.50	2:49:35	8:16	9	21:32	27	43:52	94.50	11:23:09	7:13	12		62	
Arrivée	6.50	42:42	6:34	10	11:47	34	11:47	101.00	12:05:51	7:11	10	1:15:38	29	3:07:39