



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Frenzl, Nicole

Association: Schnauftreff Oberursel
Dossard: 3037

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 12:08:39

Vitesse: 8.32 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Nasse Wiese	19.50	2:12:23	6:47	3	14:40	7	14:40	19.50	2:12:23	6:47	2	14:40	6	14:40	
Kühude	20.50	2:17:05	6:41	2	22:03	7	22:03	40.00	4:29:28	6:44	2	36:43	6	36:43	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:59:00	7:00	2	23:08	7	23:08	57.00	6:28:28	6:48	2	59:51	6	59:51	
Kühude	17.00	2:04:24	7:19	3	26:38	7	26:38	74.00	8:32:52	6:55	2	1:26:29	6	1:26:29	
Nasse Wiese	20.50	2:52:42	8:25	2	42:10	8	42:10	94.50	11:25:34	7:15	2	2:08:39	6	2:08:39	
Arrivée	6.50	43:05	6:37	3	10:43	8	10:43	101.00	12:08:39	7:12	2	2:19:22	6	2:19:22	