



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Hennigs, Liane

Association: Jever
Dossard: 3048

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50

Temps total: 12:13:21

Vitesse: 8.26 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:23:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:19:14	7:08	2	15:19	9	21:31	19.50	2:19:14	7:08	2	15:19	7	21:31
Kühude	20.50	2:26:24	7:08	2	16:06	11	31:22	40.00	4:45:38	7:08	2	31:25	7	52:53
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:06:50	7:27	2	9:58	10	30:58	57.00	6:52:28	7:14	2	41:23	7	1:23:51
Kühude	17.00	2:06:26	7:26	2	3:54	8	28:40	74.00	8:58:54	7:16	2	45:17	7	1:52:31
Nasse Wiese	20.50	2:34:33	7:32	1	-	3	24:01	94.50	11:33:27	7:20	2	45:07	7	2:16:32
Arrivée	6.50	39:54	6:08	2	4:53	5	7:32	101.00	12:13:21	7:15	2	50:00	7	2:24:04