



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

Link-Holtermann, Elke

Association: TuS Breckerfeld

Dossard: 3146

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 12:15:52

Vitesse: 8.24 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:26:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:25:26	7:27	2	25:35	12	27:43	19.50	2:25:26	7:27	2	25:35	8	27:43
Kühude	20.50	2:16:29	6:39	2	16:03	6	21:27	40.00	4:41:55	7:02	2	41:38	8	49:10
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:34	6:47	2	8:29	5	19:42	57.00	6:37:29	6:58	2	50:07	8	1:08:52
Kühude	17.00	2:07:30	7:30	2	20:11	10	29:44	74.00	8:44:59	7:05	2	1:10:18	8	1:38:36
Nasse Wiese	20.50	2:48:31	8:13	2	35:14	7	37:59	94.50	11:33:30	7:20	2	1:45:32	8	2:16:35
Arrivée	6.50	42:22	6:31	2	3:56	7	10:00	101.00	12:15:52	7:17	2	1:49:28	8	2:26:35