



## 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

### Exploitation détaillée

Mücke, Edgar

Association: SG Neunkirchen a. Br.

Dossard: 3068

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 12:15:56

Vitesse: 8.23 km/h

Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:00:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:12:03	6:46	2	2:45	28	33:18	19.50	2:12:03	6:46	4		18	5:31
Kühude	20.50	2:19:32	6:48	3	13:04	36	35:09	40.00	4:31:35	6:47	4	12:55	18	4:44
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:41	7:13	5	13:10	36	36:46	57.00	6:34:16	6:55	4	26:05	18	0:06
Kühude	17.00	2:10:59	7:42	4	17:32	36	39:44	74.00	8:45:15	7:05	4	43:37	18	
Nasse Wiese	20.50	2:48:22	8:12	3	25:28	24	42:39	94.50	11:33:37	7:20	4	1:09:05	18	
Arrivée	6.50	42:19	6:30	5	6:13	32	11:24	101.00	12:15:56	7:17	4	1:15:18	33	3:17:44