



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Jones, Huw**

Association: Gutersloh

Dossard: 3055

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M30

Temps total: 12:22:09

Vitesse: 8.17 km/h

Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:22:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:10:08	6:40	2	7:23	24	31:23	19.50	2:10:08	6:40	1	-	17	3:36
Kühude	20.50	2:17:11	6:41	1	-	30	32:48	40.00	4:27:19	6:40	1	-	17	0:28
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:04:09	7:18	1	-	41	38:14	57.00	6:31:28	6:52	1	-	17	
Kühude	17.00	2:12:43	7:48	1	-	38	41:28	74.00	8:44:11	7:05	1	-	17	
Nasse Wiese	20.50	2:59:20	8:44	1	-	36	53:37	94.50	11:43:31	7:26	1	-	17	
Arrivée	6.50	38:38	5:56	1	-	20	7:43	101.00	12:22:09	7:20	1	-	34	3:23:57