



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

Schreier, Astrid

Association: SpvG Steinhagen

Dossard: 3083

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 12:35:51

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:17

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:16:38	7:00	4	18:55	8	18:55	19.50	2:16:38	7:00	3	18:55	9	18:55	19.50	2:16:38	7:00	3	18:55	9	18:55	19.50	2:16:38	7:00	3	18:55	9	18:55
Kühude	20.50	2:21:57	6:55	4	26:55	9	26:55	40.00	4:38:35	6:57	3	45:50	9	45:50	40.00	4:38:35	6:57	3	45:50	9	45:50	40.00	4:38:35	6:57	3	45:50	9	45:50
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:03:05	7:14	4	27:13	9	27:13	57.00	6:41:40	7:02	3	1:13:03	9	1:13:03	57.00	6:41:40	7:02	3	1:13:03	9	1:13:03	57.00	6:41:40	7:02	3	1:13:03	9	1:13:03
Kühude	17.00	2:17:27	8:05	4	39:41	11	39:41	74.00	8:59:07	7:17	3	1:52:44	9	1:52:44	74.00	8:59:07	7:17	3	1:52:44	9	1:52:44	74.00	8:59:07	7:17	3	1:52:44	9	1:52:44
Nasse Wiese	20.50	2:56:31	8:36	3	45:59	9	45:59	94.50	11:55:38	7:34	3	2:38:43	9	2:38:43	94.50	11:55:38	7:34	3	2:38:43	9	2:38:43	94.50	11:55:38	7:34	3	2:38:43	9	2:38:43
Arrivée	6.50	40:13	6:11	2	7:51	6	7:51	101.00	12:35:51	7:29	3	2:46:34	9	2:46:34	101.00	12:35:51	7:29	3	2:46:34	9	2:46:34	101.00	12:35:51	7:29	3	2:46:34	9	2:46:34