



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Schreier, Astrid

Association: SpvG Steinhagen

Dossard: 3083

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35

Temps total: 12:35:51

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|-----------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | Femme | Femmes | | | km | Temps | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:16:38 | 7:00 | 4 | 18:55 | 8 | 18:55 | 19.50 | 2:16:38 | 7:00 | 3 | 18:55 | 9 | 18:55 |
| Kühude | 20.50 | 2:21:57 | 6:55 | 4 | 26:55 | 9 | 26:55 | 40.00 | 4:38:35 | 6:57 | 3 | 45:50 | 9 | 45:50 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:03:05 | 7:14 | 4 | 27:13 | 9 | 27:13 | 57.00 | 6:41:40 | 7:02 | 3 | 1:13:03 | 9 | 1:13:03 |
| Kühude | 17.00 | 2:17:27 | 8:05 | 4 | 39:41 | 11 | 39:41 | 74.00 | 8:59:07 | 7:17 | 3 | 1:52:44 | 9 | 1:52:44 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:56:31 | 8:36 | 3 | 45:59 | 9 | 45:59 | 94.50 | 11:55:38 | 7:34 | 3 | 2:38:43 | 9 | 2:38:43 |
| Arrivée | 6.50 | 40:13 | 6:11 | 2 | 7:51 | 6 | 7:51 | 101.00 | 12:35:51 | 7:29 | 3 | 2:46:34 | 9 | 2:46:34 |