



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Mann, Matthias

Association: Paderborn

Dossard: 3066

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 12:41:53

Vitesse: 7.95 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:58:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard		
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	
Nasse Wiese	19.50	2:13:41	6:51	6	34	34:56	34:56	19.50	2:13:41	6:51	7	34	34:56	12	7:09
Kühude	20.50	2:19:39	6:48	7	35	35:16	35:16	40.00	4:33:20	6:49	7	1:10	1:12	12	6:29
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:11:09	7:42	7	45	45:14	45:14	57.00	6:44:29	7:05	7	1:55	2:26	12	10:19
Kühude	17.00	2:16:09	8:00	7	44	44:54	44:54	74.00	9:00:38	7:18	7	2:40	2:20	12	11:45
Nasse Wiese	20.50	2:53:58	8:29	7	48	48:15	48:15	94.50	11:54:36	7:33	7	3:28	3:35	12	1:33
Arrivée	6.50	47:17	7:16	7	15	15:06	16:22	101.00	12:41:53	7:32	7	3:43	3:41	39	3:43:41