



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Mann, Matthias

Association: Paderborn
Dossard: 3066

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 12:41:53

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12
Place par catégorie: 7(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:58:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:13:41 | 6:51 | 6 | 34:56 | 34 | 34:56 | 19.50 | 2:13:41 | 6:51 | 7 | 34:56 | 12 | 7:09 |
| Kühude | 20.50 | 2:19:39 | 6:48 | 7 | 35:16 | 37 | 35:16 | 40.00 | 4:33:20 | 6:49 | 7 | 1:10:12 | 12 | 6:29 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:11:09 | 7:42 | 7 | 45:14 | 51 | 45:14 | 57.00 | 6:44:29 | 7:05 | 7 | 1:55:26 | 12 | 10:19 |
| Kühude | 17.00 | 2:16:09 | 8:00 | 7 | 44:54 | 43 | 44:54 | 74.00 | 9:00:38 | 7:18 | 7 | 2:40:20 | 12 | 11:45 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:53:58 | 8:29 | 7 | 48:15 | 33 | 48:15 | 94.50 | 11:54:36 | 7:33 | 7 | 3:28:35 | 12 | 1:33 |
| Arrivée | 6.50 | 47:17 | 7:16 | 7 | 15:06 | 46 | 16:22 | 101.00 | 12:41:53 | 7:32 | 7 | 3:43:41 | 39 | 3:43:41 |