



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kortyka, Sara

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 3060

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Frauen

Temps total: 12:41:58

Vitesse: 5.28 km/h

Kilométrage: 11:22 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 46)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 9)

Meilleur temps dans le parcours: 6:51:38

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:41:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	3:28:59	10:43	1	-	8	1:21:24	19.50	3:28:59	10:43	1	-	9	1:21:24
Kühude	20.50	3:40:52	10:46	1	-	8	1:38:48	40.00	7:09:51	10:44	1	-	9	3:00:12
Nasse Wiese	20.50	4:22:39	12:48	1	-	8	2:13:13	60.50	11:32:30	11:26	1	-	9	5:13:25
Arrivée	6.50	1:09:28	10:41	1	-	8	36:55	67.00	12:41:58	11:22	1	-	8	5:50:20