



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Hobrack, Jörg**

Association: L.T.-Düsseldorf/Süd

Dossard: 3050

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 12:48:00

Vitesse: 7.89 km/h

Kilométrage: 7:36 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:06:32	6:29	6	27:46	20	27:47	19.50	2:06:32	6:29	1	-	1	-
Kühude	20.50	2:20:19	6:50	10	35:46	38	35:56	40.00	4:26:51	6:40	1	-	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:07:19	7:29	12	36:54	45	41:24	57.00	6:34:10	6:54	1	-	1	-
Kühude	17.00	2:14:43	7:55	12	33:36	40	43:28	74.00	8:48:53	7:08	1	-	1	-
Nasse Wiese	20.50	3:04:10	8:59	12	48:52	47	58:27	94.50	11:53:03	7:32	1	-	1	-
Arrivée	6.50	54:57	8:27	16	21:21	60	24:02	101.00	12:48:00	7:36	10	3:21:44	41	3:49:48