



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Klasmeier, Michael

Association: Wiednbrücker TV

Dossard: 3056

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 13:02:01

Vitesse: 7.75 km/h

Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Nasse Wiese	19.50	2:20:57	7:13	12	27:50	41	42:12	19.50	2:20:57	7:13	9	0:19	6	14:25	19.50	2:20:57	7:13	9	0:19	6	14:25	19.50	2:20:57	7:13	9	0:19	6	14:25	
Kühude	20.50	2:28:52	7:15	18	28:06	54	44:29	40.00	4:49:49	7:14	9	10:07	6	22:58	40.00	4:49:49	7:14	9	10:07	6	22:58	40.00	4:49:49	7:14	9	10:07	6	22:58	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:21	7:40	16	24:40	49	44:26	57.00	7:00:10	7:22	9	20:43	6	26:00	57.00	7:00:10	7:22	9	20:43	6	26:00	57.00	7:00:10	7:22	9	20:43	6	26:00	
Kühude	17.00	2:18:57	8:10	13	33:46	45	47:42	74.00	9:19:07	7:33	9	33:58	6	30:14	74.00	9:19:07	7:33	9	33:58	6	30:14	74.00	9:19:07	7:33	9	33:58	6	30:14	
Nasse Wiese	20.50	2:57:13	8:38	10	29:10	35	51:30	94.50	12:16:20	7:47	9	22:32	6	23:17	94.50	12:16:20	7:47	9	22:32	6	23:17	94.50	12:16:20	7:47	9	22:32	6	23:17	
Arrivée	6.50	45:41	7:01	14	14:46	40	14:46	101.00	13:02:01	7:44	13	2:11:48	45	4:03:49	101.00	13:02:01	7:44	13	2:11:48	45	4:03:49	101.00	13:02:01	7:44	13	2:11:48	45	4:03:49	