



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Binias, Jürgen

Association: LC Duisburg
Dossard: 3028

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 13:03:29

Vitesse: 7.73 km/h
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 14(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place		Total		Place	Retard		Place		Retard
	km	Temps		catg.	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km		catg.	catg.Homm	catg.Homm		
Nasse Wiese	19.50	2:25:09	7:26	19	32:02	56	46:24	19.50	2:25:09	7:26	6	4:31	2	18:37	
Kühude	20.50	2:25:19	7:05	16	24:33	48	40:56	40.00	4:50:28	7:15	6	10:46	2	23:37	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:33	7:23	14	19:52	42	39:38	57.00	6:56:01	7:17	6	16:34	2	21:51	
Kühude	17.00	2:21:04	8:17	15	35:53	49	49:49	74.00	9:17:05	7:31	6	31:56	2	28:12	
Nasse Wiese	20.50	3:01:03	8:49	12	33:00	42	55:20	94.50	12:18:08	7:48	6	24:20	2	25:05	
Arrivée	6.50	45:21	6:58	13	14:26	39	14:26	101.00	13:03:29	7:45	14	2:13:16	47	4:05:17	