



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Hartmann, Johannes

Association: ---
Dossard: 3045

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 13:16:17

Vitesse: 7.61 km/h
Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 13(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Nasse Wiese	19.50	2:20:19	7:11	10	41:33	38	41:34	19.50	2:20:19	7:11	7	13:47	10	13:47	
Kühude	20.50	2:27:49	7:12	14	43:16	52	43:26	40.00	4:48:08	7:12	7	21:17	10	21:17	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:11:54	7:45	15	41:29	54	45:59	57.00	7:00:02	7:22	7	25:52	10	25:52	
Kühude	17.00	2:21:36	8:19	15	40:29	51	50:21	74.00	9:21:38	7:35	7	32:45	10	32:45	
Nasse Wiese	20.50	3:02:58	8:55	11	47:40	44	57:15	94.50	12:24:36	7:52	7	31:33	10	31:33	
Arrivée	6.50	51:41	7:57	13	18:05	55	20:46	101.00	13:16:17	7:53	13	3:50:01	50	4:18:05	