



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Grohmann, Volker

Association: Troisdorfer LG M.U.T.
Dossard: 3042

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 13:17:38

Vitesse: 7.60 km/h
Kilométrage: 7:54 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 51 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12
Place par catégorie: 14(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Nasse Wiese	19.50	2:22:46	7:19	13	44:00	47	44:01	19.50	2:22:46	7:19	6	16:14	19	16:14	
Kühude	20.50	2:23:29	6:59	12	38:56	44	39:06	40.00	4:46:15	7:09	6	19:24	19	19:24	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:11:21	7:43	14	40:56	52	45:26	57.00	6:57:36	7:19	6	23:26	19	23:26	
Kühude	17.00	2:28:02	8:42	17	46:55	58	56:47	74.00	9:25:38	7:38	6	36:45	19	36:45	
Nasse Wiese	20.50	3:04:58	9:01	15	49:40	51	59:15	94.50	12:30:36	7:56	6	37:33	19	37:33	
Arrivée	6.50	47:02	7:14	8	13:26	43	16:07	101.00	13:17:38	7:53	14	3:51:22	51	4:19:26	