



# 7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

## Exploitation détaillée

**Becker, Mattin**

Association: Troisdorfer LG M.U.T.  
Dossard: 3027

Circuit: 101.00 km  
101 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50

**Temps total: 13:17:38**

Vitesse: 7.60 km/h  
Kilométrage: 7:54 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:22:55	7:19	14	29:48	49	44:10	19.50	2:22:55	7:19	5	2:17	20	16:23
Kühude	20.50	2:23:13	6:59	12	22:27	41	38:50	40.00	4:46:08	7:09	5	6:26	20	19:17
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:03	7:46	18	26:22	55	46:08	57.00	6:58:11	7:20	5	18:44	20	24:01
Kühude	17.00	2:27:19	8:39	19	42:08	57	56:04	74.00	9:25:30	7:38	5	40:21	20	36:37
Nasse Wiese	20.50	3:05:03	9:01	16	37:00	52	59:20	94.50	12:30:33	7:56	5	36:45	20	37:30
Arrivée	6.50	47:05	7:14	16	16:10	45	16:10	101.00	13:17:38	7:53	17	2:27:25	51	4:19:26