



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Zimmermann, Jörg

Association: Halberstadt

Dossard: 3097

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 13:32:48

Vitesse: 7.46 km/h

Kilométrage: 8:03 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:23:57 | 7:22 | 14 | 45:11 | 51 | 45:12 | 19.50 | 2:23:57 | 7:22 | 4 | 17:25 | 22 | 17:25 |
| Kühude | 20.50 | 2:35:26 | 7:34 | 18 | 50:53 | 60 | 51:03 | 40.00 | 4:59:23 | 7:29 | 4 | 32:32 | 22 | 32:32 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:15:07 | 7:56 | 17 | 44:42 | 58 | 49:12 | 57.00 | 7:14:30 | 7:37 | 4 | 40:20 | 22 | 40:20 |
| Kühude | 17.00 | 2:26:27 | 8:36 | 16 | 45:20 | 55 | 55:12 | 74.00 | 9:40:57 | 7:51 | 4 | 52:04 | 22 | 52:04 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:04:56 | 9:01 | 14 | 49:38 | 50 | 59:13 | 94.50 | 12:45:53 | 8:06 | 4 | 52:50 | 22 | 52:50 |
| Arrivée | 6.50 | 46:55 | 7:13 | 7 | 13:19 | 42 | 16:00 | 101.00 | 13:32:48 | 8:02 | 16 | 4:06:32 | 54 | 4:34:36 |