



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Zimmermann, Jörg

Association: Halberstadt

Dossard: 3097

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 13:32:48

Vitesse: 7.46 km/h

Kilométrage: 8:03 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:23:57	7:22	14	45:11	51	45:12	19.50	2:23:57	7:22	4	17:25	22	17:25
Kühude	20.50	2:35:26	7:34	18	50:53	60	51:03	40.00	4:59:23	7:29	4	32:32	22	32:32
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:07	7:56	17	44:42	58	49:12	57.00	7:14:30	7:37	4	40:20	22	40:20
Kühude	17.00	2:26:27	8:36	16	45:20	55	55:12	74.00	9:40:57	7:51	4	52:04	22	52:04
Nasse Wiese	20.50	3:04:56	9:01	14	49:38	50	59:13	94.50	12:45:53	8:06	4	52:50	22	52:50
Arrivée	6.50	46:55	7:13	7	13:19	42	16:00	101.00	13:32:48	8:02	16	4:06:32	54	4:34:36