



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Würl, Hans

Association: Trail Team OWL / 100MC
Dossard: 3095

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 13:38:42

Vitesse: 7.40 km/h
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	2:23:03	7:20	15	29:56	50	44:18	19.50	2:23:03	7:20	4	2:25	24	16:31	19.50	2:23:03	7:20	4	2:25	24	16:31	4	2:25	24	16:31	4	2:25	24	16:31
Kühude	20.50	2:30:42	7:21	19	29:56	56	46:19	40.00	4:53:45	7:20	4	14:03	24	26:54	40.00	4:53:45	7:20	4	14:03	24	26:54	4	14:03	24	26:54	4	14:03	24	26:54
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:15:54	7:59	19	30:13	59	49:59	57.00	7:09:39	7:32	4	30:12	24	35:29	57.00	7:09:39	7:32	4	30:12	24	35:29	4	30:12	24	35:29	4	30:12	24	35:29
Kühude	17.00	2:23:53	8:27	17	38:42	53	52:38	74.00	9:33:32	7:45	4	48:23	24	44:39	74.00	9:33:32	7:45	4	48:23	24	44:39	4	48:23	24	44:39	4	48:23	24	44:39
Nasse Wiese	20.50	3:17:15	9:37	20	49:12	62	1:11:32	94.50	12:50:47	8:09	4	56:59	24	57:44	94.50	12:50:47	8:09	4	56:59	24	57:44	4	56:59	24	57:44	4	56:59	24	57:44
Arrivée	6.50	47:55	7:22	18	17:00	48	17:00	101.00	13:38:42	8:06	18	2:48:29	56	4:40:30	101.00	13:38:42	8:06	18	2:48:29	56	4:40:30	18	2:48:29	56	4:40:30	18	2:48:29	56	4:40:30