



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Kliche, Udo

Association: Laufen-in-Lüdo.de

Dossard: 3058

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45

Temps total: 13:39:36

Vitesse: 7.39 km/h

Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | | Place | | Total | | Place | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|---------|-------|--------|-----------|-----------|---------|--------|----------|-------|--------|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|
| | km | Temps | | catg. | catg.Homm | catg.Homm | km | Temps | min/km | | catg. | catg.Homm | catg.Homm | catg. | catg.Homm | catg.Homm |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:31:51 | 7:47 | 17 | 53:05 | 61 | 53:06 | 19.50 | 2:31:51 | 7:47 | 3 | 25:19 | 25 | 25:19 | | |
| Kühude | 20.50 | 2:31:17 | 7:22 | 17 | 46:44 | 58 | 46:54 | 40.00 | 5:03:08 | 7:34 | 3 | 36:17 | 25 | 36:17 | | |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 2:12:51 | 7:48 | 16 | 42:26 | 56 | 46:56 | 57.00 | 7:15:59 | 7:38 | 3 | 41:49 | 25 | 41:49 | | |
| Kühude | 17.00 | 2:20:47 | 8:16 | 14 | 39:40 | 47 | 49:32 | 74.00 | 9:36:46 | 7:47 | 3 | 47:53 | 25 | 47:53 | | |
| Nasse Wiese | 20.50 | 3:10:37 | 9:17 | 17 | 55:19 | 56 | 1:04:54 | 94.50 | 12:47:23 | 8:07 | 3 | 54:20 | 25 | 54:20 | | |
| Arrivée | 6.50 | 52:13 | 8:01 | 14 | 18:37 | 56 | 21:18 | 101.00 | 13:39:36 | 8:06 | 17 | 4:13:20 | 57 | 4:41:24 | | |