



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Mollnar, Brigitte

Association: Pheidippides.de
Dossard: 3138

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45

Temps total: 13:46:50

Vitesse: 7.33 km/h
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 79)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:13:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Nasse Wiese	19.50	2:29:30	7:40	2	17:31	13	31:47	19.50	2:29:30	7:40	2	17:31	12	31:47
Kühude	20.50	2:29:26	7:17	2	22:08	12	34:24	40.00	4:58:56	7:28	2	39:39	12	1:06:11
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:16:50	8:02	2	32:05	12	40:58	57.00	7:15:46	7:38	2	1:11:44	12	1:47:09
Kühude	17.00	2:31:39	8:55	2	36:52	13	53:53	74.00	9:47:25	7:56	2	1:48:36	12	2:41:02
Nasse Wiese	20.50	3:11:01	9:19	2	35:32	13	1:00:29	94.50	12:58:26	8:14	2	2:24:08	12	3:41:31
Arrivée	6.50	48:24	7:26	2	9:04	11	16:02	101.00	13:46:50	8:11	2	2:33:12	12	3:57:33