



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Ickert, Peter

Association: Marathon 4 You

Dossard: 3053

Circuit: 101.00 km

101 km Lauf

Catégorie:

Senioren M50

Temps total: 13:56:53

Vitesse: 7.24 km/h

Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 79)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 65)

Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 20(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:50:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nasse Wiese	19.50	2:32:11	7:48	20	39:04	62	53:26	19.50	2:32:11	7:48	2	11:33	28	25:39
Kühude	20.50	2:39:25	7:46	20	38:39	63	55:02	40.00	5:11:36	7:47	2	31:54	28	44:45
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:21:45	8:20	20	36:04	61	55:50	57.00	7:33:21	7:57	2	53:54	28	59:11
Kühude	17.00	2:26:23	8:36	18	41:12	54	55:08	74.00	9:59:44	8:06	2	1:14:35	28	1:10:51
Nasse Wiese	20.50	3:14:10	9:28	19	46:07	61	1:08:27	94.50	13:13:54	8:24	2	1:20:06	28	1:20:51
Arrivée	6.50	42:59	6:36	11	12:04	35	12:04	101.00	13:56:53	8:17	20	3:06:40	60	4:58:41