



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Siebe, Birte

Association: Lübbecker Berglöwen
Dossard: 3084

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35

Temps total: 14:27:20

Vitesse: 6.99 km/h
Kilométrage: 8:35 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 79)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 9:49:17

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:49:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Nasse Wiese	19.50	2:23:03	7:20	5	25:20	11	25:20	19.50	2:23:03	7:20	5	25:20	14	25:20	
Kühude	20.50	2:30:28	7:20	5	35:26	13	35:26	40.00	4:53:31	7:20	5	1:00:46	14	1:00:46	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:23:32	8:26	5	47:40	14	47:40	57.00	7:17:03	7:40	5	1:48:26	14	1:48:26	
Kühude	17.00	2:38:01	9:17	5	1:00:15	14	1:00:15	74.00	9:55:04	8:02	5	2:48:41	14	2:48:41	
Nasse Wiese	20.50	3:33:24	10:24	5	1:22:52	14	1:22:52	94.50	13:28:28	8:33	5	4:11:33	14	4:11:33	
Arrivée	6.50	58:52	9:03	5	26:30	14	26:30	101.00	14:27:20	8:35	5	4:38:03	14	4:38:03	