



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Szalai, Michael

Association: BSG Stadtwerke Duisburg AG
Dossard: 3088

Circuit: 101.00 km
101 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 14:27:20

Vitesse: 6.99 km/h
Kilométrage: 8:35 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 79)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 65)
Meilleur temps dans le parcours: 8:58:12

Place par catégorie: 18(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:26:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		catg.Homm	km			Temps	min/km	
Nasse Wiese	19.50	2:25:14	7:26	16	46:28	57	46:29	19.50	2:25:14	7:26	2	18:42	31	18:42
Kühude	20.50	2:28:48	7:15	15	44:15	53	44:25	40.00	4:54:02	7:21	2	27:11	31	27:11
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:22:59	8:24	18	52:34	62	57:04	57.00	7:17:01	7:40	2	42:51	31	42:51
Kühude	17.00	2:38:12	9:18	18	57:05	64	1:06:57	74.00	9:55:13	8:02	2	1:06:20	31	1:06:20
Nasse Wiese	20.50	3:33:56	10:26	18	1:18:38	64	1:28:13	94.50	13:29:09	8:33	2	1:36:06	31	1:36:06
Arrivée	6.50	58:11	8:57	18	24:35	63	27:16	101.00	14:27:20	8:35	18	5:01:04	62	5:29:08