



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Exploitation détaillée

Ley, Jürgen

Association: central-team.de

Dossard: 3005

Circuit: 67.00 km

67 km Lauf

Catégorie:

Senioren M40

Temps total: 5:20:45

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 46)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 5:06:44

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:20:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Nasse Wiese	19.50	1:37:51	5:01	1	-	3	7:51	19.50	1:37:51	5:01	1	-	21																
Kühude	20.50	1:38:35	4:48	1	-	4	8:14	40.00	3:16:26	4:54	1	-	21																
Nasse Wiese	20.50	1:36:25	4:42	1	-	1	-	60.50	4:52:51	4:50	1	-	21																
Arrivée	6.50	27:54	4:17	1	-	2	1:15	67.00	5:20:45	4:47	1	-	2	14:01															