



15. Slusialauf 2013 \"Zur Eisernen Hand\"  
Schleusingen / 12.05.2013

Exploitation détaillée

Thomas, Frank

Association: LAV Saale-Rennsteig  
Dossard: 298

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:49:01

Vitesse: 11.61 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 33)  
Place par parcours/Hommes: 16 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:25:25

Place par catégorie: 5(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:22