



20. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 12.05.2013

Exploitation détaillée

Zika, Rüdiger

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 923

Circuit: 11.10 km  
City-Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:08:40

Vitesse: 9.61 km/h  
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 207 (de 228)  
Place par parcours/Hommes: 169 (de 183)

Meilleur temps dans le parcours: 35:56

Place par catégorie: 13(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45