



20. Gothaer City-Lauf  
Gotha / 12.05.2013

Exploitation détaillée

Grams, Holger

Association: Lauffreunde Gotha  
Dossard: 124

Circuit: 11.10 km  
City-Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 59:00

Vitesse: 11.19 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 228)  
Place par parcours/Hommes: 138 (de 183)

Meilleur temps dans le parcours: 35:56

Place par catégorie: 26(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:00