



8. Walking Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 01.06.2013

Exploitation détaillée

Ruschel, Elke

Association: DJK Adler 07 Laufftreff  
Dossard: 16014

Circuit: 16.60 km

Sparda-Bank-Lauf (Walking)

Temps total: 2:02:00

Vitesse: 7.87 km/h

dénivelée positif (m): 262  
Résultat du parcours: 19.93

résultat par performance: 168 Points