



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Exploitation détaillée

**Frese, Sascha**

Association: SV Grün-Weiß Helmscheid  
Dossard: 225

Circuit: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 24:31**

Vitesse: 9.79 km/h  
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 22)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 17:23

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:19