



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Exploitation détaillée

**Kaiser, Steffen**

Association: TSV Vöhl  
Dossard: 202

Circuit: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Temps total: 25:19**

Vitesse: 9.48 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 22)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 17:23

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:19