



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Exploitation détaillée

**Heck, Klaus**

Association: TSV Gellershausen  
Dossard: 216

Circuit: 4.70 km  
4,7 km Kurzlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Temps total: 27:54**

Vitesse: 8.60 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 22)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 17:23

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:54