



Dorflauf Helmscheid  
Korbach-Helmscheid / 08.06.2013

## Exploitation détaillée

**Markolf, Rainer**

Association: ATC Berndorf  
Dossard: 260

Circuit: 10.00 km  
10,0 km Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 48:22**

Vitesse: 12.41 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 12)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 40:03

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:22