



11. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 15.06.2013

Exploitation détaillée

Rudert Dr., Volkhart

Association: LG Rheinfront  
Dossard: 222

Circuit: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 38:29

Vitesse: 10.91 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 78)  
Place par parcours/Hommes: 49 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 24:21

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:36